

Mögliche Wettkampfstrecken Norddeutsche/Süddeutsche Meisterschaften

Die offiziellen Wettkampfstrecken, die bei einer Süddeutschen bzw. Norddeutschen Meisterschaft ausgeschrieben werden, sollten für beide Meisterschaften gleich sein.

Schüler D	Einzellauf	Parcours
	Massenläufe	30 m Sprintausscheidung 100 m * 1.000 m Vereinsstaffel

Schüler C	Einzellauf	Parcours
	Massenläufe	30 m Sprintausscheidung 300 m * 1.000 m Vereinsstaffel

Schüler B	Einzellauf	Parcours
	Massenläufe	100 m+D Sprintausscheidung * 1.000 m 2.000 m Vereinsstaffel

Schüler A	Einzellauf	Parcours 200 m Dual TT
	Massenläufe	300 m+D Sprintausscheidung * 2.000 m Punkte 3.000 m Vereinsstaffel

Kadetten	Einzellauf	200 m Dual TT
	Massenläufe	500 m+D Sprintausscheidung * 3.000 m Punkte 5.000 m Ausscheidung 3.000 m Vereinsstaffel

Jugend Junioren Aktive	Einzellauf	200 m Dual TT
	Massenläufe	500 m+D Sprintausscheidung 1.000 m 5.000 m Punkte 5.000 m Ausscheidung 3.000 m Vereinsstaffel

Masters AK 30 - 50	Massenläufe	500 m+D Sprintausscheidung * 1.000 m 3.000 m Punkte
--------------------	-------------	---

Masters AK 60 +	Massenläufe	500 m+D Sprintausscheidung * 1.000 m 3.000 m Punkte
-----------------	-------------	---

Bei den Schülern bis Kadetten und den Masters sollten mindestens 3 Läufe, bei den Aktiven 4 Läufe durchgeführt werden.

Der Oberschiedsrichter kann nach dem Anmeldestand die Streckenlängen der Langstrecken nach unten anpassen.

Staffeln

Grundsätzlich sollen die Staffeln nach männlichen und weiblichen Sportlern getrennt werden. Sollten nicht genügend Staffeln zustande kommen, können bei den Schülern D-A auch Mixed-Staffeln laufen bzw. die Cadetten und Jugend zusammengelegt werden (SC/SD – SB – SA – Cadetten - Jugend – Junioren A/Aktive/Masters). Je Verein sind maximal zwei Staffeln zugelassen.

Vereinsübergreifende Landesverbandsstaffeln sind ebenfalls zugelassen.

* **Hinweis:** Die Startlinie liegt gemäß FIRS-STC Reglement bei den Sprintausscheidungen (Schüler B – Masters) und den Langstrecken der Schüler D/C auf der Mitte der Geraden. Die genaue Streckenlänge ist abhängig von der jeweiligen Bahn.